

МЕНЮ

для детей мобилизованных

ООО «Фирма Школьная»

«Согласовано»
МБОУ СОШ



1 неделя
Понедельник

блюд, в	гр.	Белки,	жиры,	Углевод	Энерге	Вита, А	ВитВ1, л	ВитЕ, м	ВитС, мг	Са, мг	Р, мг
---------	-----	--------	-------	---------	--------	---------	----------	---------	----------	--------	-------

1 Суп гречневый на мясокост бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2 Ленивые голубцы с мясом	200	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3 Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,6	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
4 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

Вторник

1 Щи из св капусты на мясокост бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2 Макароны отварные	100	20,7	6	43,5	314	140	95,93	5,51	0,36	1,2	194
3 "Ежики" с рисом с соусом	80/20	18	5,7	0,5	125	14,9	21,6	0,47	0,14	3	250
4 Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
5 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

Среда

1 Суп рисовый на мясокост бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2 Овощное рагу с курицей	200	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3 Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,6	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
4 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

Четверг

1 Суп лапша на мясокост бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2 Мясной соус	90	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3 Гарнир гречневый	100	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
4 Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,6	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
5 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

Пятница

1 Борщ из св капусты на мясокост бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2 Котлеты из куриной грудки с соусом	80/20	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3 Гороховое пюре	100	20,7	6	43,5	314	140	95,93	5,51	0,36	1,2	194
4 Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,6	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
5 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

Суббота

1 Пельмени с бульоном	150/50	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2 Плов с курицей	200	18	5,7	0,5	125	14,9	21,6	0,47	0,14	3	250
4 Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
5 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

2 неделя

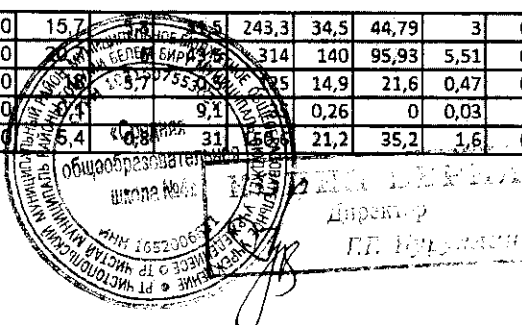
Понедельник

1 Суп лапша на мясокост бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2 Тефтели из говядины с соусом	80/20	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3 Капуста тушеная	100	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
4 Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,6	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
5 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

Вторник

1 Щи из св капусты на мясокост бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2 Макароны отварные	100	20,7	6	43,5	314	140	95,93	5,51	0,36	1,2	194
3 Котлеты из рублен курицы с гречкой с соусом	80/20	18	5,7	0,5	125	14,9	21,6	0,47	0,14	3	250
4 Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
5 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0



Цена: 70,00

Среда 4.02

1	Суп гороховый на мясокост бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Жаркое по-домашнему с курицей	200	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3	Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,6	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
4	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

Четверг 5.02

1	Суп вермишелевый на мясокост бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Плов с курицей	200	20,7	6	43,5	314	140	95,93	5,51	0,36	1,2	194
4	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

Пятница 6.02

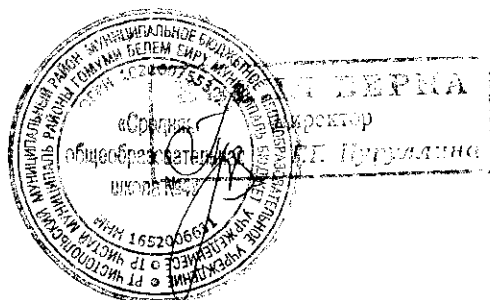
1	Борщ из св. капусты на мясокост бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Котлеты рыбные с соусом	80/20	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3	Картофельное пюре	100	20,7	6	43,5	314	140	95,93	5,51	0,36	1,2	194
4	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

Суббота 7.02

1	Рассольник на мясокост бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Овощное рагу с курицей	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
3	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
4	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00



~~для детей мобилизованных~~

«Согласовано»
МБОУ СОШ



1 неделя

Понедельник

[illegible][illegible]

Цена: 70,00

Вторник 10.02

[illegible]

Цена: 70,00

Среда 11.02

1	Суп рисовый на мясокост бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Овощное рагу с курицей	200	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3	Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,6	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
4	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

Четверг 12.02

1	Суп лапша на мясокост бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Мясной соус	90	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3	Гарнир гречневый	100	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
4	Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,6	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	

Цена: 70.00

Пятница 13.02

1	Борщ из св. капусты на мясокост. бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Котлеты из куриной грудки с соусом	80/20	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3	Гороховое пюре	100	20,7	6	43,5	314	140	95,93	5,51	0,36	1,2	194
4	Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,6	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70.00

Суббота 14 02

1	Пельмени с бульоном	150/50	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Плов с курицей	200	18	5,7	0,5	125	14,9	21,6	0,47	0,14	3	250
4	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70.00

2 неделя

Понедельник

1	Суп лапша на мясокост бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Тефтели из говядины с соусом	80/20	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3	Капуста тушеная	100	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
4	Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,6	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

Вторник 17.02

1	Щи из св капусты на мясокост бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Макароны отварные	100	20,7	6	43,5	314	140	95,93	5,51	0,36	1,2	194
3	Котлеты из рублен курицы с гречкой	200	18	5,7	0,5	125	14,9	21,6	0,47	0,14	3	250
4	Чай с сахаром	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
5	Хлеб пшеничный	300	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0



Цена: 70,00

Среда 18.02

1	Суп гороховый на мясокост бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Жаркое по-домашнему с курицей	200	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3	Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,6	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
4	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

Четверг 19.02

1	Суп вермишелевый на мясокост бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Плов с курицей	200	20,7	6	43,5	314	140	95,93	5,51	0,36	1,2	194
4	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

Пятница 20.02

1	Борщ из св капусты на мясокост бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Котлеты рыбные с соусом	80/20	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3	Картофельное пюре	100	20,7	6	43,5	314	140	95,93	5,51	0,36	1,2	194
4	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

Суббота 21.02

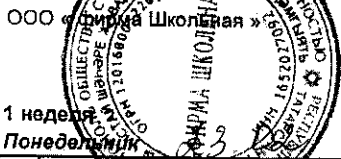
1	Рассольник на мясокост бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Овощное рагу с курицей	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
3	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
4	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00



МЕНЮ

для детей мобилизованных



«Согласовано»
МБОУ СОШ



1 неделя
Понедельник

блюдо, в	гр.	Белки	Жиры	Углевод	Энерг	ВитА	ВитВ1	ВитЕ	ВитС	мг	Са, мг	Р, мг
----------	-----	-------	------	---------	-------	------	-------	------	------	----	--------	-------

1 Суп гречневый на мясокост бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2 Ленивые голубцы с мясом	200	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3 Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,6	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
4 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

Вторник 24.02

1 Щи из св капусты на мясокост бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2 Макароны отварные	100	20,7	6	43,5	314	140	95,93	5,51	0,36	1,2	194
3 "Ежики" с рисом с соусом	80/20	18	5,7	0,5	125	14,9	21,6	0,47	0,14	3	250
4 Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
5 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

Среда 25.02

1 Суп рисовый на мясокост бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2 Овощное рагу с курицей	200	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3 Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,6	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
4 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

Четверг 26.02

1 Суп лапша на мясокост бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2 Мясной соус	90	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3 Гарнир гречневый	100	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
4 Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,6	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
5 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

Пятница 27.02

1 Борщ из св капусты на мясокост бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2 Котлеты из куриной грудки с соусом	80/20	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3 Гороховое пюре	100	20,7	6	43,5	314	140	95,93	5,51	0,36	1,2	194
4 Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,6	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
5 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

Суббота 28.02

1 Пельмени с бульоном	150/50	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2 Плов с курицей	200	18	5,7	0,5	125	14,9	21,6	0,47	0,14	3	250
4 Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
5 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

2 неделя

Понедельник

1 Суп лапша на мясокост бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2 Тефтели из говядины с соусом	80/20	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3 Капуста тушеная	100	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
4 Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,6	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
5 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

Вторник

1 Щи из св капусты на мясокост бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2 Макароны отварные	100	20,7	6	43,5	314	140	95,93	5,51	0,36	1,2	194
3 Котлеты из рублен курицы с соусом	80/20	18	5,7	0,5	125	14,9	21,6	0,47	0,14	3	250
4 Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
5 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

